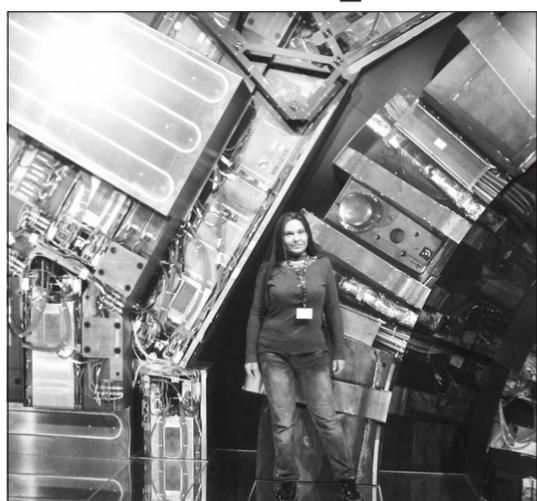


Наши учители в ЦЕРН



Иванка Христова-Риджакова (вляво) и Катерина Милева (вдясно) в снимки за спомен от едно ползотворно за професионално им израстване като преподаватели обучени в ЦЕРН



Иванка ХРИСТОВА-РИДЖАКОВА, главен учител по информатика и ИТ в СУ "Св.Св. Кирил и Методий" – град Антоново

През октомври участвах в обучение, проведено в Европейския център за изследвания в областта на физиката на елементарните частици (ЦЕРН), разположен на границата между Швейцария и Франция, близо до град Женева, Швейцария. Обучението се осъществява по Национална програма за обучение на учители, които преподават по професионална подготовка от областите на образование „Техника“ и „Информатика“ и на учители по учебните предмети информатика и информационни технологии от общообразователна подготовка.

Програма се организира от Министерството на образованието и науката и образователния офис на ЦЕРН. Координатор и ръководител на групата е директорът на Националната обсерватория „Николай Коперник“ във Варна Свежина Димитрова. Представител на МОН бе Ремдие Ибрям, главен експерт в дирекция „Квалификация и кариерно развитие“

Българската група беше от 39 учители от цялата страна, одобрени след конкурс на МОН. Участниците в квалификационното обучение са излъчени според професионалната им квалификация, участие в проекти и научно-практически разработки, семинари и конференции, участие на ученици в олимпиади, национални и международни състезания и др. Обучението се проведе на български език и бе водено от наши и чужди учени, работещи в ЦЕРН.

В рамките на програмата преподавателите от България посетихме тестовата установка на LHC магнитите, детектора ATLAS, контролния център на Големия Адронен Колайдер (LHC), IdeaSquea, AMS експеримента, компютърния център на ЦЕРН, CMS детектора, който се намира на 100 метра под земята и е един от четирите експеримента за регистриране на елементарни частици в LHC. Проведохме лабораторни упражнения в S'Cool LAB (учебната лаборатория на ЦЕРН) и визити във фабриката за антимагнетизация.

ЦЕРН не може да се опише. ЦЕРН трябва да се преживее. Убедена съм, че

Бел. ред.: Сред българските представители бе и представителят на IOU „Христо Ботев“ в Търговище Катерина Милева, ръководител на направление „Информационни и комуникационни технологии“. По нейни думи, българските информатици са били силно впечатлени от CERN Data Centre, който е „сърцето“ на цялата научна, административна и компютърна инфраструктура на ЦЕРН. Всички услуги, включително електронна поща, управление на научни данни, използване на оборудване за видеоконференцна връзка, са базирани в центъра за данни. Тук са разположени и изложбени зали, показващи историята на компютърната техника с експонати и информационни табла. Участниците в българската група видяха къде и как се съхранява огромният обем от информация, събирана при провеждане на експериментите.

Ябълковият оцет

Защитава от инфаркт, дори и от инсулт

Ежедневната употреба на ябълков оцет може да понижи показателите на холестерола и с това да понижи риска от инфаркт и инсулт, информират учени от Университет Астон в Бирмингам.

Експертите обясняват, че 30 милилитра от продукта, разтворен в 200 милилитра вода преди хранене снижава холестерола с 13%.

Ябълковият оцет може да се включи в ежедневната употреба като допълнително средство и превенция към защита от инфаркт и инсулт. Британските учени не съветват хората, които вече контролират високото ниво на холестерол с медикаменти, да се откажат от тях в полза на оцета. Известно е, че лекарствените продукти намаляват нивата на холестерол с над 30%. Учените отбелязват, че оцетната киселина има положителна защитна функция и може да се използва като спомага-

телно средство. Всяка година нараства броят на хората, страдащи от повишени нива на холестерол. Това се свързва с неправилното хранене и влечение към празни калории от различни храни, тип "fast food".

От холестерола нашите артерии и кръвоносни съдове се запушват, което увеличава риска от сърдечносъдови заболявания. Затова всички инструменти за намаляване нивата на холестерола са оправдани и още повече, ако такъв инструмент е ябълковият оцет, отнасящ се към естествените храни.

Известно е, че ябълковият оцет има положително въздействие върху здравето на човек. Той подпомага почистването на кожата от акне, намалява болката при артрит, използва се като средство за отслабване. Добре разтворен във вода оцетът не предизвиква неприятен вкус в устата и напитката няма значителни странични ефекти.

Пеленачетата да спят при родителите

Новородените трябва да спят в бебешки легълца в стаята на родителите си, за да се избегне рискът от смърт по време на сън, като например при синдрома на внезапната детска смърт, се уточнява в новите препоръки на Американската академия по педиатрия, цитирани от Франс прес.

Подобна практика би трябвало да е налице през първите 6 месеца и дори през първата една година след раждането, се отбелязва в неин доклад. В него се посочва, че спането на детето в стаята на родителите му намалява с 50 на сто риска от внезапна смърт.

Става въпрос за препоръки на Американската академия по педиатрия, които целят да се създаде по-сигурна среда за съня на пеленачетата. „Знаем, че родителите могат да бъдат стресирани от раждането на дете“, заявя експертката Рейчъл Мун, която е работила над

новите препоръки. „Затова искаме да предложим прости и ясни препоръки за начина, по който то трябва да бъде положено да спи, и за мястото, където това да бъде направено“.

Рискът от внезапна смърт е най-голям за децата на възраст между един и четири месеца, но нови изследвания разкриват, че одеяла, възглавници и меки вещи са опасни за бебетата на 4 и повече месеца.

Получените резултати освен това сочат, че полагането на детето да спи по гръб е намалило смъртните случаи сред пеленачета вследствие на синдрома на внезапната детска смърт с 53 на сто.

В новите препоръки американските педиатри настояват, че физическият контакт между майката и новороденото веднага след появата му на бял свят е от голямо значение, независимо какъв е бил методът на раждане – бебето е по-щастливо, телесната му температура и сърдечният му ритъм са по-стабилни.



Информационен ден

Достъп до информация



Борислав КУРДОВ

Информационен ден за „Достъп до информация“ бе проведен в Търговище в четвъртък, 27 октомври. Експерти от „Програма достъп до информация“ (ПДИ) представиха промените в Закона за достъп до обществена информация (ЗДОИ), развития и тенденции в активната прозрачност на институциите, както и ограниченията на правото на достъп до информация. Да участват в семинара бяха поканени представители на регионалната и местна администрация, НПО, журналисти и граждани.

„Последните промени в Закона за достъп до обществена информация са сериозна крачка напред“. Това заяви ръководителят на правния отдел на ПДИ Александър Кашъмов по време на първата си лекция. По думите му, възможността гражданите да подават заявления за достъп по електронен път, чрез имейл, без да се изисква електронен подпис, особено улеснява процеса. „Можем да поискаме такова заявление, като това не се заплаща. Дава се възможност гражданите лесно да упражняват правото си за достъп на информация. Администрацията и държавните служители трябва добре да познават задълженията, да предоставят документи в електронен вид, по електронен път, и да не се забавят със сроковете“, каза още Александър Кашъмов. Той допълни, че годишно се подават около 10 000 заявления за достъп до обществена информация и уточни, че от следващата година трябва да започне да работи електронен портал, в който ще се публикуват заявленията за достъп и отговорите по тях.

Александър Кашъмов говори още за правна рамка на достъпа до информация в България; практиката на Европейския съд по права на човека; какво е обществена информация; както и за повсякодневно използване на информацията в информационния сектор.

В своята лекция Кирил Терзийски говори за начините за подаване на заявления за достъп до информация и за различните практики. Той разясни различните процедури, даде и примери от досегашната практика.

В последната за деня лекция Александър Кашъмов говори по темата „Ограничения на правото на достъп до информация. Казуси и съдебна практика“. Присъстващите юристи и още консулти, ПР-и на институции, общественици не пропуснаха да проведат и своите консултации по лични интереси след края на семинара.

Гергана Жулева и Александър Кашъмов

ограниченията за получаване на информация, защитата на лични данни и други. Изпълнителният директор на „Програма достъп до информация“ Гергана Жулева презентира темата за измененията в Закона за достъп до информация и свързаната с това активна прозрачност. Законът задължава всички държавни органи, на местното самоуправление и публичноправните организации да публикуват много данни, които касаят дейността им. В публичното пространство трябва да бъдат публикувани функциите, отговорностите на ръководителя, публичните дейности, обявления за конкурси и т.н.

Стана ясно още, че община Търговище в последната година е на едно от челните места по изпълнение на Закона с публикувани осем набора с документи. В интернет портала „Отворени врати“ <http://opendata.government.bg/> могат да бъдат намерени публикувани регистрите за общинските предприятия, на дружествата с общинско участие, регистър с издадените разрешения за строеж и други.

Гергана Жулева представи пред присъстващите и данни от проведените граждански одит на активната прозрачност. Резултатите са показали, че община Търговище е на първо място със 100% отговори на подадените заявления. Това породиха дискусия в залата. Главният редактор на „Търговищки НОВИНИ“ Божидар Николов и председателят на Клуба на НСО в Търговище Невена Маджарова не се съгласиха с тезата, че изнесената статистика отговаря на реалността. „Може по документи всичко да е изрядно, но това са само сухи цифри“, каза Маджарова и приведе конкретни примери за срещани трудности.

В своята лекция Кирил Терзийски говори за начините за подаване на заявления за достъп до информация и за различните практики. Той разясни различните процедури, даде и примери от досегашната практика.

В последната за деня лекция Александър Кашъмов говори по темата „Ограничения на правото на достъп до информация. Казуси и съдебна практика“. Присъстващите юристи и още консулти, ПР-и на институции, общественици не пропуснаха да проведат и своите консултации по лични интереси след края на семинара.



Момент от дискусията по време на семинара